

تعليمات السلامة والصحة المهنية

تعليمات السلامة من المخاطر الفيزيائية

الهدف:

ضمان وقاية العاملين من المخاطر الناجمة عن العوامل الفيزيائية في بيئة العمل كالضوضاء والإنارة والحرارة والتهوية وغيرها، وذلك من خلال اتباع تعليمات السلامة والصحة المهنية والالتزام بها.

أولاً: التهوية

يجب الأخذ بالاعتبار اشتراطات السلامة التالية:

1. توفير التهوية المناسبة في جميع أماكن العمل.
2. في حال وجود انبعاثات في أماكن العمل:
 - استخدام وسائل التهوية الصناعية (الشفط الموضعي) وحسب طبيعة المواد المنبعثة.
 - الالتزام بأن تكون مستويات المواد المنبعثة في جميع أماكن العمل الداخلية والخارجية حسب التشريعات المحلية ذات العلاقة.
 - توفير معدات الوقاية الشخصية المطابقة للمواصفات المعتمدة وحسب نوع ومستوى المواد المنبعثة وتدريب العاملين عليها.
 - إجراء قياسات بيئة العمل بشكل دوري ومن قبل جهة حاصلة على الاعتماد الوطني.
 - إجراء الفحوصات الطبية الأولية والدورية للعاملين ومتابعة نتائج هذه الفحوصات واتخاذ الإجراءات اللازمة.
 - الصيانة الدورية لأجهزة الشفط.

ثانياً: الإضاءة

يجب الأخذ بالاعتبار اشتراطات السلامة التالية:

1. الالتزام بأن تكون مستويات الإنارة في جميع أماكن العمل الداخلية والخارجية حسب التشريعات المحلية ذات العلاقة.
2. إجراء قياسات بيئة العمل بشكل دوري ومن قبل جهة حاصلة على الاعتماد الوطني.
3. إجراء الفحوصات الطبية الأولية والدورية للعاملين ومتابعة نتائج هذه الفحوصات واتخاذ الإجراءات اللازمة.

ثالثاً: الحرارة

يجب الأخذ بالاعتبار اشتراطات السلامة التالية:

تعليمات السلامة والصحة المهنية

تعليمات السلامة من المخاطر الفيزيائية

1. عدم تعرض العاملين لأشعة الشمس المباشرة أو لدرجات حرارة فوق المستوى المسموح به و/أو لفترات أطول مما هو مسموح به وحسب التشريعات المحلية ذات العلاقة.
2. إجراء قياسات بيئة العمل بشكل دوري ومن قبل جهة حاصلة على الاعتماد الوطني.
3. التواجد في أماكن ذات تهوية جيدة والابتعاد عن الأماكن المغلقة.
4. ارتداء الملابس القطنية، أو الملابس التي لا تسبب التعرق عند التعرض للحرارة.
5. ارتداء قبعة أو غطاء للرأس جيد التهوية للحماية من التعرض المباشر للحرارة.
6. عدم ارتداء الملابس الداكنة اللون التي تعمل على امتصاص الحرارة.
7. الإكثار من شرب الماء وبشكل تدريجي والحرص على تناول الخضراوات والفاكهة والأطعمة التي تحتوي على سوائل كثيرة.
8. الامتناع عن التدخين وتجنب المشروبات التي تزيد من الجفاف.
9. توعية العاملين وتدريبهم على مخاطر التعرض المفرط لدرجات الحرارة.

رابعاً: الضوضاء

يجب الأخذ بالاعتبار اشتراطات السلامة التالية:

1. التخلص من الضوضاء من مصدرها إن أمكن وذلك بتعديل تصميم الآلات الموجودة أو اختيار الآلات الأقل ضوضاءً عند شراء آلة جديدة.
2. التأكد من وضعية الآلة وأنها في حالة اتزان وثبات مما يقلل من الاهتزازات والضوضاء المنبعثين عنها.
3. استعمال المواد العازلة لتخفيف مستويات الضوضاء المنبعثة عن الآلة.
4. مراعاة عدم تعرض العاملين لمستويات ضجيج فوق المستوى المسموح به و/أو لفترات أطول مما هو مسموح به وحسب التشريعات المحلية ذات العلاقة.
5. إجراء قياسات بيئة العمل بشكل دوري ومن قبل جهة حاصلة على الاعتماد الوطني.
6. إجراء الفحوصات الطبية الأولية والدورية للعاملين المتعرضين للضجيج ومتابعة نتائج هذه الفحوصات واتخاذ الإجراءات اللازمة.
7. توفير واقيات السمع المطابقة للمواصفات المعتمدة للعاملين المتعرضين للضجيج وحسب مستوى الضجيج المراد تقليله.
8. توعية العاملين وتدريبهم على مخاطر الضوضاء والاستخدام الصحيح لواقيات السمع.